



PLEIADES

À CHAQUE INSTANT DE VOTRE VIE

BULLETIN
D'INFORMATION #15
JANVIER 2018



En ces jours de fêtes, moments privilégiés de la vie, il est des traditions qui nous unissent.

À cette occasion, l'association **PLEIADES** par l'intermédiaire de son Conseil d'Administration, vous présente, ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que celle-ci vous apporte paix, bonheur, santé, et joie.

Nous souhaitons que notre association vous apporte toute satisfaction dans votre accompagnement au quotidien.

Nous espérons que les efforts, que nous développons pour améliorer nos services répondent à vos attentes et à vos besoins, nous restons à l'écoute de vos suggestions et vous remercions pour la confiance que vous nous accordez.

Nous présentons également nos vœux de bonheur, de santé et de réussite à l'ensemble des salariés de l'association. L'horizon de cette nouvelle année est pour nous l'occasion de vous remercier de votre précieuse collaboration, de votre engagement dans l'accomplissement de votre travail.

Merci d'avoir été présents à nos côtés tout au long de cette année 2017.

2017 est la première année d'existence de l'association **PLEIADES**. Une démarche de fusion d'associations est bien souvent un passage compliqué, qui nécessite la capacité de s'évaluer et donc l'obligation de se remettre en cause.

C'est aussi une période de construction d'une identité commune, sur des valeurs d'utilité sociale qui font sens. C'est aussi, sur le territoire, conforter un mode d'entreprendre, centré sur l'humain, centré sur un projet d'organisation collective harmonisé, au service des personnes à accompagner.

Nous serons, évidemment présents, pour cette nouvelle année à vos côtés.

Meilleurs vœux pour 2018.

ACTIVITÉS & ANIMATIONS PLEIADES

INITIATION INFORMATIQUE

- Connaître le fonctionnement basique d'un ordinateur
- Connaître les moyens de communication et les utiliser (mail...)
- Le traitement de texte
- L'utilisation d'internet
- L'utilisation de smartphone et tablette tactile



Les cours se déroulent toutes les deux semaines :

- les lundis, mardis, jeudis à Firminy de 14h à 17h
- les mercredis ou jeudis à St Etienne de 14h à 17h

Inscrivez-vous auprès de **Laure Osinski** au **04 28 21 03 00**.

AGENDA

Lundi 8 janvier
Lundi 15 janvier
Mardi 16 janvier
Mardi 22 janvier
Jeudi 25 janvier

Groupe de travail CPOM (Contrat Pluri annuel d'Objectifs et de Moyens)
Réunion de Bureau à Feurs
Réunion (Étude France-Québec) avec l'IREIS.
Groupe de travail DUD (document unique de délégations)
Copil Qualité Feurs



CONFÉRENCE SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

Le 28 Novembre 2017, **PLEIADES** avec l'aide des Associations AIMV et ELEA a organisé une conférence sur la prévention des chutes des personnes âgées. En effet, grâce au SPASAD (Service Polyvalent d'Aide et Soins À Domicile) **PLEIADES** se positionne sur plusieurs axes de prévention (chute, dénutrition et isolement).

Cette première conférence s'est déroulée en trois parties :

1. Une intervention de deux ergothérapeutes de l'AIMV qui ont expliqué les différents facteurs pouvant entraîner les chutes : les problèmes physiques, l'environnement ou le comportement des personnes âgées.
2. Ensuite, elles ont donné des conseils pour éviter ces chutes. Les bénéficiaires peuvent s'équiper d'aides techniques au déplacement (cannes...), aménager leurs salles de bain (siège de douche), les toilettes (barre d'appui) ou la chambre (barre de lit). Il existe aussi de petits outils pour faciliter le quotidien (pince à long manche, grand chausse pied...).
3. Enfin, elles ont apporté des recommandations pour être en sécurité en cas de chute : confier un double des clés à quelqu'un de proche et ne pas laisser les clés sur la porte d'entrée, ne pas fermer pas les portes à clés des pièces intérieures lorsque vous êtes seul(e) chez vous, avoir un téléphone à proximité, porter un dispositif de téléalarme et installer des détecteurs de chute.



En deuxième partie, le club de Volley de Riorges a proposé un atelier de Soft Volley ; une activité ludique, dérivative du Volley Ball et accessible à un large public, notamment pour les loisirs seniors. La pratique du Soft Volley facilite les relations amicales, et permet de travailler l'équilibre et de préserver l'autonomie.

Pour clôturer cette belle après-midi, **PLEIADES** a offert un goûter aux participants.

REPAS DE NOËL 2017 : Résidences Séniors

Comme chaque année, **PLEIADES** a organisé et convié les résidents des Résidences Séniors au repas de Noël. Ce fut un moment convivial, fait d'échanges et de partage.

Une vingtaine de résidents ont répondu présents, le repas de Noël s'est déroulé le jeudi 21 décembre à l'Espace de la Tour à Mably.

Dans une ambiance festive, les résidents ont chanté et dansé grâce à la présence de Delphine, chanteuse professionnelle.



PROCHAINES DATES À RETENIR

- **ATELIER NUTRITION** : le 17 janvier 2018, **PLEIADES** convie ses bénéficiaires à un atelier NUTRITION, il se déroulera de 14h30 à 16h30 à la salle Bonnefille, 12 avenue de Paris à Roanne.
- **3^{ème} SALON SENIORS** : **PLEIADES** sera présent au salon « Bien vivre en Roannais » qui se déroulera du 9 au 11 février 2018, au Scarabée, rue du Marcelet à Riorges.

Ce salon est l'opportunité de rencontres, d'échanges et d'élaboration de projets.

Les univers proposés aux visiteurs sont : confort et équipement, retraite patrimoine assurances, nouvelles technologies, forme, santé et bien-être, aide autonomie services, voyages culture et loisirs.

Un programme de conférences et d'animations sera proposé durant le salon pour aborder des thématiques concrètes.