



PLEIADES

À CHAQUE INSTANT DE VOTRE VIE



BULLETIN
D'INFORMATION #19
MAI 2018

LE PORTAGE DE REPAS

UN SERVICE COMPLET, DES REPAS VARIÉS TOUS LES JOURS.

PLEIADES travaille en collaboration avec un traiteur local, qui vous assure un repas varié, équilibré et confectionné avec des produits de saison. Nous livrons vos repas sur Roanne et son agglomération.

Deux formules au choix, selon votre appétit :

- une formule complète : entrée, plat principal, fromage, dessert, potage du soir et une demi-baguette à 10,73 €.
- une formule simple : entrée, plat, dessert et une demi-baguette à 9,13 €.

Vous avez la possibilité de demander votre repas mixé, sans laitage.

Les plats sont conditionnés sous forme de barquettes individuelles filmées.

PLEIADES vous propose chaque mois un menu à thème.

Celui du 15 mai 2018 :

Melon, Cabillaud à la Florentine,
Fromage et Flan pâtissier

Pour toute réservation, contacter le
04 28 21 03 00.

LA LIVRAISON À DOMICILE : UN RYTHME ADAPTÉ À VOS BESOINS

Vous pouvez librement choisir la périodicité des livraisons, de 1 jour à 7 jours, le week-end* et les jours fériés*. Les livraisons débutent à partir de 7h30.

** Livraison effectuée le vendredi après-midi pour le week- end et la veille pour les jours fériés*

LE SAVEZ-VOUS ?

Vous pouvez bénéficier d'aides financières sur le coût du portage de repas dans le cadre de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA), de la prise en charge par la caisse de retraite et/ou par le CCAS (selon les communes).

Nos équipes sont à votre disposition et à votre écoute pour définir ensemble vos besoins et établir un devis :
☎ 04 28 210 300



AGENDA

Lundi 14 mai

Réunion de Bureau à St Etienne

Mardi 22 mai

Réunion Projet de Service à Feurs

Lundi 28 mai

Réunion interrégionale Rhône-Alpes Auvergne avec UNA National à St Etienne

RAPPEL

AG PLEIADES le 7 Juin 2018 à St Etienne



RENCONTRE DU 9 AVRIL AVEC LA CAF

Cette réunion, en présence de Madame LARGERON, Présidente de la CAF, et de nos Directions nous a permis dans un premier temps de prendre en compte les changements et évolutions en cours dans nos institutions respectives.

Nous avons pu partager nos diagnostics sur les problématiques de nos secteurs d'activités (accompagnement à la parentalité, garde d'enfants, prévention précoce...)

Nous avons également échangé sur l'intérêt de développer des actions collectives à destination des parents et/ou des enfants, afin de favoriser les transferts d'expériences et de compétences et de lutter contre l'isolement de certaines familles.

Confronté à une baisse d'activité, il nous semble important de communiquer et de faciliter l'accès aux droits afin de répondre au plus près aux besoins des familles.

Suite à ces échanges constructifs, nous nous devons d'être attentifs à la future présentation, en juin 2018 de la nouvelle Convention d'Objectifs et de Gestion de la Caisse Nationale d'Allocations Familiales. Les orientations et les préconisations retenues auront un impact majeur dans l'évolution et la poursuite de nos activités.



VILLAGE CAP FORM' SENIOR

PLEIADES a participé au salon CAP FORM' SENIOR, qui s'est déroulé le jeudi 26 avril à l'Espace des Congrès de Roanne.

La présence de partenaires a pu apporter toutes les réponses aux questions posées en matière de pratique d'une activité physique, de nutrition et de bien être.

Les visiteurs ont pu réaliser un bilan en prévention et tester leur mémoire avec la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT), retrouver le programme CAP FORM' SENIOR, s'inscrire aux *Lundis de la forme* et suivre les actions de prévention santé présentés par le CCAS.

Présence d'un espace « Bien-être », présentation du massage amma assis, yoga du rire, do in, micro sieste...

Présence d'un espace dédié à l'activité physique. **PLEIADES** proposait aux visiteurs de découvrir l'activité physique SOFT VOLLEY en partenariat avec l'association sportive L'ENTENTE ROANNE-RIORGES de VOLLEY BALL. Adaptée aux séniors, elle est proposée les mercredis matin de 10h30 à 11h30 à la Résidence Marguerite, 18 place Gabriel Péri à Roanne et tous les vendredis matin de 10h30 à 11h30 à Saint Germain Lespinasse (inscription au **04 28 31 03 00**).



ACTION LOGEMENT

PLEIADES en lien avec Action Logement confirme sa volonté de répondre au mieux aux besoins des salariés, en proposant des offres et des solutions adaptées à l'évolution des besoins.

LOUER

- Un large choix de locations
- Le financement de votre dépôt de garantie (LOCA-PASS)
- Des garanties de loyer pour rassurer votre propriétaire (parc social ou privé)

ACHETER

- Le prêt Accession Action Logement (taux avantageux)
- Le conseil en financement (gratuit pour sécuriser votre projet)
- Une offre de logements

FAIRE DES TRAVAUX

- Le prêt « Travaux » Action Logement (amélioration, performance énergétique ou adaptation au handicap)
- Un prêt Agrandissement Action Logement (création surface de 14m² au moins)

SURMONTER DES DIFFICULTÉS

- Un diagnostic individuel pour analyser et comprendre votre situation
- Des aides financières pour faire face à vos dépenses de logement
- Des prestations complémentaires pour agir face à l'urgence
- L'orientation vers des partenaires spécialisés pour vous accompagner

CONTACTER ACTION LOGEMENT

- par internet : www.actionlogement.fr
- par téléphone :
 - secteur *sud* **04 77 92 24 00**
 - secteur *nord* **04 77 68 88 91**

