

| Lundi 19 janvier                                                                             | Mardi 20 janvier                                                                                              | Mercredi 21 janvier                                                                                  | Jeudi 22 janvier                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Friand<br>Lasagnes<br>Fromage*<br>Compote<br>Potage*                                         | Tête de veau sauce<br>ravigote<br>Cuisse poulet<br>Haricots<br>Yaourt*<br>Dessert du jour<br>Potage*          | Macédoine<br>Milanaise de veau<br>Pommes de terres<br>rissolées<br>Petit suisse*<br>Fruit<br>Potage* | Tarte au reblochon<br>Diot au vin blanc<br>Polenta<br>Fromage*<br>Gâteau de Savoie<br>Potage*                                                       |
| Vendredi 23 janvier                                                                          | Samedi 24 janvier                                                                                             | Dimanche 25 janvier                                                                                  | Plats de substitutions                                                                                                                              |
| Terrine à l'ancienne<br>Cabillaud<br>Poêlée de légumes<br>Fromage blanc*<br>Fruit<br>Potage* | Salade de chou rouge<br>Escalope de dinde à la<br>crème<br>Pommes vapeur<br>Fromage*<br>Pâtisserie<br>Potage* | Mousson de canard<br>Endives au jambon<br>Yaourt aux fruits*<br>Crème à la vanille<br>Potage*        | Entrée : Taboulé<br>Viande : Steak haché<br>Accompagnement : Pâtes<br>Fromage : Fruit<br>Dessert : Fromage<br>blanc/sec<br>Potage : salade composée |

**Formule complète\*** 13,10€/TTC (Entrée Plat principal-  
Fromage\* Dessert-potage\*)

**Formule simple** 11,10€/TTC (entrée – plat principal-  
dessert)



Viandes en provenance directe de chez le  
producteur local, choisi par les soins du traiteur

**Nous vous souhaitons un bon appétit**

**Vous pouvez joindre notre service du lundi au vendredi au 06.43.01.71.41 de 8h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h (sauf le mercredi après-midi)**

**ou par mail : portagerepas@pleiades42.fr**