



PLEIADES

À CHAQUE INSTANT DE VOTRE VIE



PLEIADES
MEMBRE DE



BULLETIN
D'INFORMATION #23
OCTOBRE 2018

RÉSULTAT ÉVALUATION EXTERNE

Dans une démarche d'amélioration de la qualité des prestations proposées par notre association, et afin de répondre au mieux aux attentes des usagers de **PLEIADES**, une évaluation externe de son service d'aide à domicile a été réalisée au cours des mois de février et juillet 2018, conformément à la réglementation.

L'évaluation s'appuie sur l'observation de nos pratiques sur le terrain, et auprès des professionnels.

Cette évaluation a donné lieu à un rapport reprenant les points forts

et les points à améliorer dans le fonctionnement et l'organisation de notre association.

La qualité de l'accompagnement de nos usagers a été mise en avant, tant au niveau de l'encadrement que des intervenants à domicile.

Des dispositions ont été prises pour faciliter l'expression et l'écoute de nos usagers permettant une prise en charge individualisée et adaptée.

En ce qui concerne les points à améliorer, **PLEIADES** devrait développer des partenariats, et ainsi pouvoir communiquer plus largement.

Des plans d'actions seront mis en place afin d'en assurer le suivi.

La gouvernance et la direction de **PLEIADES** remercient les bénéficiaires et les salariés ayant participé à cette évaluation.



POINT OUVERTURE DU CSP



Le projet de transformation du Centre de Santé Infirmier du Mayollet en Centre de Santé Pluridisciplinaire a enfin été concrétisé le 3 septembre 2018 avec l'arrivée du Docteur Ali IBRAHIM et de Mme LAUPIN, Secrétaire médicale, au sein de notre association **PLEIADES**.

Le centre médical est désormais opérationnel, un nouveau logiciel métier a été mis en place.

Les premiers patients du docteur IBRAHIM nous font part de leur plaisir

d'avoir pu retrouver un médecin généraliste et de son professionnalisme.

Le centre médical se situe au 13 A rue du Mayollet à Roanne, il est ouvert de 8h à 12h et de 13h à 18h.

Le médecin reçoit en consultation sur RDV du lundi au jeudi et un samedi matin sur 2 en attendant la venue d'un de ses confrères.

Pour prise de rendez-vous, téléphonez au **04 28 22 01 22**.

AGENDA

Mardi 2 octobre

Jeudi 4 octobre

Mardi 16 octobre

Jeudi 18 octobre

Vendredi 19 octobre

Jeudi 25 octobre

Commission Communication

Groupe de travail Organisation

Validation projet de Service

Comité Technique Aide à Domicile auprès des familles

Bureau (Budget prévisionnel)

Négociation annuelle obligatoire



FORUM DES ASSOCIATIONS À ROANNE

La municipalité a tout mis en œuvre pour organiser une journée exceptionnelle et rendre hommage à toutes les associations roannaises le samedi 15 septembre 2018 lors du forum des Associations.

L'association **PLEIADES** a participé au Forum de 9h30 à 17h à l'Espace des Congrès à Roanne.

Marjorie VILLARD a accueilli les visiteurs sur le stand tout au long de la journée, l'activité a été plus dense le matin.

Différentes associations sont venues également sur notre stand : France Bénévolat, le Musée Déchelette, Club sénior Suzanne Lacore, Pollens pour échanger sur notre programme d'animations et sur la prévention des risques.



FORUM DES ASSOCIATIONS À UNIEUX

Le 7 septembre 2018 de 18h à 21h **PLEIADES** a participé au forum des associations de la ville d'Unieux dans le sud du département.

Trois administrateurs ont assuré l'animation du stand pour :

- expliquer ce qu'est **PLEIADES**
- répondre aux questions des visiteurs
- distribuer des plaquettes informatives.

Plus d'une trentaine de documents ont été donnés essentiellement sur la prise en charge des personnes âgées ou en situation de handicap, mais aussi sur le mode d'intervention dans les familles (aide à la parentalité, accompagnement des enfants).

Le succès de notre démarche s'est expliqué par :

- la connaissance du secteur géographique et associatif des administrateurs.
- la volonté d'oser « déranger » les visiteurs dans leur déambulation en allant vers eux pour nous présenter et dialoguer. Madame Simond s'est révélée experte dans ce domaine !
- le bon emplacement du stand et la qualité du matériel mis à disposition par la directrice opérationnelle du territoire sud de **PLEIADES**.

Le maire de la ville d'Unieux, Christophe Faverjon, a salué les représentants de chaque association en faisant le tour des stands, et en ce qui nous concerne, il nous a transmis ses plus vifs encouragements. **PLEIADES** est inscrite dans le document municipal récapitulatif l'ensemble des structures associatives de la ville.

Pour l'an prochain, il paraît indispensable de mieux anticiper l'évènement, et, pourquoi pas, prévoir un atelier interactif sur le stand.

PORTAGE DES REPAS

Nouveau : **PLEIADES** agrandit son secteur de livraison des repas, nous livrons désormais vos repas à domicile sur la communauté de commune de Balbigny, Néronde et Bussières. Vous pouvez nous contacter au : **04 28 21 03 00**.

Chaque mois, notre traiteur vous propose des repas à thème :

Le **18 octobre**, repas CATALAN :

- Salade de tomate avec son jambon cru
- Cassoulet
- Fromage Blanc
- Crème Catalane

Le **31 octobre**, repas HALLOWEEN :

- Carottes râpées
- Gratin de courges et son escalope de dinde
- Fromage
- Cake à la carotte

ANIMATION : LA SOPHROLOGIE

Prochainement, **PLEIADES** Roanne proposera à ses bénéficiaires ainsi qu'à ses salariés, de participer à des séances de découverte de la SOPHROLOGIE. Nous vous communiquerons les dates ultérieurement ainsi que les tarifs.

La Sophrologie : Bien être ou Art de vivre à vous de choisir

Cette technique est apparue en France en 1960, elle est issue du Zen Japonais, du Bouddhisme.

Elle se pratique dans différentes postures : assis, debout ou allongé.

La base de cette méthode est avant tout l'apprentissage et l'utilisation

de la respiration abdominale, nous utilisons des exercices dynamiques qui permettent de mobiliser notre corps dans l'espace et de façon ponctuelle. Nous terminons la séance allongés pour plus de confort et de relâchement.

La Sophrologie est accessible à tous, son champ d'action est très variable : cette technique sera le moyen de vous laisser guider lors des séances, tout peut être exprimé dans le groupe sans analyse et sans jugement, le but est de vous sentir à l'aise.

Il s'agit d'une méthode préventive et globale.

En pratiquant régulièrement, vous avez accès au lâcher prise, à la sérénité et vous êtes acteur de votre bien être.

*Participer aux cours qui vous sont proposés au sein de **PLEIADES**, c'est le moyen de prendre un moment de détente juste pour vous, d'échanger, de partager.*

Mon but est de vous transmettre des outils qui vous permettront d'être autonome au quotidien et de vous accompagner vers l'épanouissement personnel.

Au plaisir de partager avec vous.

Olivia.